

Per iscrizioni ed informazioni telefonare al +39 345 2741306

Per informazioni sul programma inviare una e-mail a:
annalaura.pelizzaro@virgilio.it
annalisa.tessari@libero.it

Il corso è a pagamento. Le quote verranno comunicate il giorno delle presentazioni.

Al momento della preiscrizione, possibile anche presso la sala ricreativa (bar) Centro Parrocchiale nei giorni di apertura, saranno richiesti € 10,00 a titolo cauzionale.

Tariffa speciale riservata soci NOI

**Noi Associazione Circolo Fossolovara
Parrocchia di Stra in collaborazione con
la Dott.ssa Anna Laura Pelizzaro e
la Dott.ssa Annalisa Tessari Presentano:**



Con il Patrocinio del Comune di Stra, Assessorato alle Politiche Sociali



“ALLENIAMO LA MEMORIA!”

Corso di potenziamento delle strategie di memoria per adulti e anziani

Nella vita di tutti i giorni sollecitiamo continuamente la nostra memoria, risorsa straordinaria per apprendere ed agire.

Le dimenticanze quindi, possono diventare fonte di disagio e di preoccupazione.

Ma come funziona la memoria?

Perché si dimentica?

Come si può mantenere sempre giovane ed efficiente il nostro cervello?

Il corso, articolato in **9 incontri**, si propone di fornire conoscenze sul funzionamento e sui cambiamenti della memoria e delle funzioni cognitive. Verranno inoltre insegnate strategie per ottimizzare la memoria e tecniche di stimolazione cognitiva.

Il corso sarà tenuto da Psicologi, Psicoterapeuti e Geriatri esperti in memoria e invecchiamento, presso il Centro Parrocchiale di Stra, il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00 e sarà attivato con un MINIMO DI 10 PARTECIPANTI.

SERATA DI PRESENTAZIONE

**Ore 21.00 mercoledì 15
Febbraio presso il Centro
Parrocchiale di Stra**

NOI
CIRCOLO FOSSOLOVARA
PARROCCHIA DI STRA